

Vegane Speisekarte

Unsere Gerichte für Veganer sind:

- ohne Milch und Milchprodukte
- ohne Ei
- ohne Fleisch und Fisch

KLEINE UND GROSSE SALATE

| | |
|---|---------|
| Griechischer Salat mit Tomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven und Vinaigrette; dazu Fladenbrot | 7,80 € |
| Avocado- Grapefruit- Salat mit Granatapfelkernen auf Rucola; mit Kirschtomaten, Pinienkernen, veganem Frischkäse und Vinaigrette; dazu Ciabattabrot | 8,90 € |
| Feldsalat mit Birnen sowie gebratenen Maronen und Fenchel mit veganem Frischkäse, Walnüssen und Vinaigrette; dazu Brot | 8,90 € |
| Süß- scharfer Rucola- Chicoree-Salat mit Roter Bete und Orangenscheiben mit Granatapfelkernen, veganem Frischkäse, Pinienkernen, Balsamicoreme und Vinaigrette; dazu Brot | 13,90 € |
| Bulgursalat mit gebratenen Süßkartoffeln, Auberginen und Möhren auf Blattsalat; mit getrockneten Aprikosen, roten Zwiebeln, Cashewkernen, veganem Frischkäse und Vinaigrette; dazu Fladenbrot | 13,90 € |

SUPPEN UND EINTÖPFE

| | |
|---|--------|
| Brennnesselsuppe dazu Brot | 6,60 € |
| Tomatensuppe mit Basilikum dazu Brot | 6,90 € |
| Möhren- Ingwer- Suppe mit Chiasamen mit Chili und Kokosmilch; dazu Fladenbrot | 7,90 € |
| Borschtsch Rote Bete- Suppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Weißkraut und Zwiebeln; dazu Brot | 9,70 € |
| Chili con Tofu mit Kidneybohnen, weißen Bohnen, Paprika, Lauch, Mais und Knoblauch; dazu Fladenbrot | 9,90 € |

BAGUETTES

| | |
|---|---------|
| Auberginen- Baguette mit rotem Pesto und veganem Reibekäse dazu Salatgarnitur | 9,90 € |
| Zucchini- Tomaten- Baguette mit Knoblauch und veganem Reibekäse dazu Salatgarnitur | 11,00 € |

FRISCH AUS DEM OFEN

| | |
|---|---------|
| Kartoffel- Brennnessel- Auflauf mit Kirschtomaten | 13,80 € |
|---|---------|

mit Sonnenblumenkernen und veganem Reibekäse

Bulgur- Auflauf mit Auberginen, Tomaten und veganem Reibekäse
mit Pinienkernen 14,60 €

Rosenkohl- Möhren- Curry 14,60 €
mit Kartoffeln, Lauch, Cranberries, Cashewkernen, Kokosmilch,
Chili und veganem Reibekäse

NUDELGERICHTE

Penne mit Tomatensauce und veganem Reibekäse
mit Basilikum 12,50 €

Currynudeln mit Paprika, Rosenkohl und Lauch
mit Cranberries, Kokosmilch und veganem Reibekäse 14,40 €

Vollkornpenne mit Pflaumen, Radicchio und Auberginen
mit Pflaumenlikör, Pinienkernen, Rosmarin und veganem Frischkäse 14,80 €

Cavatappi mit Birnen und gebratenen Champignons
mit Kirschtomaten, Rucola, Walnüssen und veganem Frischkäse 14,80 €

AUS TOPF UND PFANNE

Kartoffel -Räuchertofu- Pfanne mit grünen Bohnen
mit Möhren, Champignons, Mandeln und veganem Frischkäse 14,40 €

Gnocchipfanne mit Rosenkohl, Pastinaken und Lauch
mit getrockneten Tomaten und veganem Frischkäse 14,80 €

ZU WEIN UND BIER

Geröstete und gesalzene Erdnüsse 2,80 €

Pikante Nachos mit scharf- fruchtiger Salsa 5,00 €

Tomaten- Bruschetta mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocreame 6,50 €

Eis

verschiedene Sorten veganes Eis Becher je 3,50 €

Erläuterung:

- veganer Frischkäse: rein pflanzliche Alternative zu Streichkäse auf Basis von Kokosöl und Sojabohnen
- veganer Reibekäse: rein pflanzliche Alternative zu Pizzakäse auf Basis von Kokosfett