

Speisekarte Frühling 2018 der Gaststätte „brennNessel“

KLEINE SALATE

Griechischer Salat mit Tomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Balkankäse, Oliven und Vinaigrette; dazu Fladenbrot	7,80 €
Scharfer Gurken- Ananas- Salat mit Granatapfelkernen mit Eisbergsalat, Ingwer, Chili und Honig; dazu Ciabattabrot	8,60 €
Gebratener Ziegenkäse mit Rosmarin und Honig auf Rucolasalat mit Kirschtomaten, Cashewkernen und Rhabarber- Mango- Chutney; dazu Fladenbrot	8,90 €
Spargel- Avocado- Salat mit Kirschtomaten auf Rucola und Eisbergsalat; mit Frühlingszwiebeln, Ziegenfrischkäse, Pinienkernen und Vinaigrette; dazu Brot	9,00 €

GROSSE SALATE

Bunter Blattsalat mit gebratenen Polentawürfeln Salat mit Spinat, Radieschen, Frühlingszwiebeln, Zuckerschoten, Kohlrabistreifen, Sonnenblumenkernen, Balkankäse und Vinaigrette; dazu Brot	13,90 €
Couscous- Salat mit gebratenem grünem Spargel, Schmortomaten und Mairübchen auf Blattsalat; mit roter Zwiebel, Cashewkernen, Schafskäse und Joghurt- Minz- Limetten- Dressing; dazu Fladenbrot	13,90 €

SUPPEN

Brennnesselsuppe mit Sahnehaube; dazu Brot	6,60 €
Tomatensuppe mit Ziegenkäsetaler und Basilikum dazu Brot	6,90 €
Scharfe Paprika- Zucchini- Suppe mit Couscous mit Kokosmilch; dazu Fladenbrot	7,90 €
Spargel- Bärlauch- Suppe mit Sesam dazu Ciabattabrot	7,90 €

EINTÖPFE

Würzige Linsen- Kokos- Suppe mit frischem Spinat, Kartoffeln, Paprika, Zuckerschoten, Ingwer, Curry und Kokosmilch; mit Belugalinsen; dazu Brot	9,90 €
Putenchili mit Erdnussbutter mit Kidneybohnen, Paprika, Mais und Tomaten; dazu Fladenbrot	9,90 €

ÜBERBACKENE BAGUETTES

Knoblauch- Baguette mit Gurke, Paprika und Reibekäse dazu Salatgarnitur	9,60 €
--	--------

Tomaten- Mozzarella- Baguette mit Bärlauchpesto
dazu Salatgarnitur 9,90 €

Avocado- Schafskäse- Baguette mit Serranoschinken und Rucola
dazu Salatgarnitur 11,50 €

Zucchini- Räucherlachs- Baguette mit Kräuterkäse
dazu Salatgarnitur 11,50 €

FRISCH AUS DEM OFEN

Kartoffel- Brennessel- Auflauf mit Kirschtomaten
mit Sonnenblumenkernen und Schafskäse 13,90 €

Gebackener Schafskäse 14,50 €
mit Knoblauch, Oliven, Tomatensugo, Peperoni und Reibekäse;
scharf; dazu Fladenbrot

Spinat- Kohlrabi - Lasagne mit Briekäse 14,80 €
mit Tomaten und Sonnenblumenkernen

Scharfes Gemüse- Curry mit Reis 14,80 €
mit Möhren, Lauch, Blumenkohl, Zuckerschoten, Cranberries, Cashewkernen,
Chili, Ingwer, Kokosmilch und Reibekäse

Gnocchi- Austernpilz- Auflauf 14,80 €
mit Champignons, Zucchini, Artischocken, getrockneten Tomaten und Kräuterkäse

Gratinierte gefüllte Auberginenröllchen 14,90 €
Füllung mit Emmentaler Käse, Pinienkernen, Knoblauch und Frischkäse;
mit Mozzarella überbacken; dazu Fladenbrot

Gratinierte gefüllte Brennesseleierkuchen 14,90 €
Füllung mit Spargel, Möhren, Mairübchen, körnigem Senf und Honig;
mit Walnüssen und Reibekäse überbacken

NUDELGERICHTE

Penne mit Tomatensauce und frisch geriebenem Käse 12,50 €
mit Basilikum

Vollkornpenne mit Champignons und getrockneten Tomaten 14,80 €
mit Frühlingszwiebeln, Rucola, Pinienkernen und Parmesan;
in Knoblauch- Sahne- Sauce

Penne mit Zucchini und grünem Spargel 14,80 €
mit roter Zwiebel, Kirschtomaten, Ziegenfrischkäse und Limoncellobutter

Cavatappi mit Spargel, Kirschtomaten und Bärlauchpesto 14,90 €
mit Schafskäse

Brennesselnudeln mit frischem Spinat, Tomaten und Räucherlachs 14,90 €
mit Walnüssen und Sahnesauce

AUS TOPF UND PFANNE

Bauernfrühstück 13,80 €
mit Ei, Kartoffeln, Zwiebeln und Schinken; dazu Salatgarnitur

Nudel- Champignon- Omelette 14,00 €

mit Zuckerschoten, Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln, Rucola, Brie Käse und Sonnenblumenkernen; dazu Salatgarnitur

Gnocchipfanne mit Mairübchen, Zucchini, Tomaten und Bärlauchbutter mit Parmesan 14,80 €

Grünkernbällchen auf Paprika- Bohnen- Mango- Ragout im Reisrand 14,90 €

Gemüse -Räuchertofu- Spieße mit Rosmarinpolenta mit scharfer Paprikasauce und Rucola; Spieße mit Zucchini, Aubergine und Paprika 14,90 €

Schweinefilet mit Spinat- Frischkäse- Füllung, zu gebratenen Sesamkartoffeln und Spargel- Bärlauch- Ragout 15,50 €

SÜSSES UND DESSERT

Limettenmousse mit frischer Ananas und Minze mit Granatapfelkernen 6,90 €

Zwei Eierkuchen mit Apfelmus, Zimtzucker und Sahne 7,80 €

Zwei Eierkuchen mit Rhabarberfüllung, Vanillesauce, Krokant und Sahne 8,00 €

ZU WEIN UND BIER

Geröstete und gesalzene Erdnüsse 2,80 €

Pikante Nachos mit scharf- fruchtiger Salsa oder Avocado- Schafskäse- Dipp 5,00 €

Zwei Laugenstangen mit Bärlauchbutter und Limoncellobutter 5,00 €

Tomaten- Bruschetta mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocreame 6,50 €

Käsewürfel mit Oliven 8,50 €
Verschiedene Käsesorten auf einem Brett angerichtet;
dazu Brot

KUCHEN

Hausgemachter Kuchen mit Sahne 2,50 €