

Vegane Speisekarte

Unsere Gerichte für Veganer sind:

- ohne Milch und Milchprodukte
- ohne Ei
- ohne Fleisch und Fisch

KLEINE UND GROSSE SALATE

Griechischer Salat mit Tomaten, Gurken, Paprika, roten Zwiebeln, Oliven und Vinaigrette; dazu Fladenbrot	7,80 €
Scharfer Gurken- Ananas- Salat mit Granatapfelkernen mit Eisbergsalat, Ingwer, Chili und Vinaigrette; dazu Ciabattabrot	8,60 €
Spargel- Avocado- Salat mit Kirschtomaten auf Rucola und Eisbergsalat; mit Frühlingszwiebeln, veganem Frischkäse, Pinienkernen und Vinaigrette; dazu Brot	9,00 €
Bunter Blattsalat mit gebratenem Räuchertofu Salat mit Spinat, Radieschen, Frühlingszwiebeln, Zuckerschoten, Kohlrabistreifen, Sonnenblumenkernen, veganem Frischkäse und Vinaigrette; dazu Brot	13,90 €
Couscous- Salat mit gebratenem grünem Spargel, Schmortomaten und Mairübchen auf Blattsalat; mit roter Zwiebel, Cashewkernen, veganem Frischkäse und Vinaigrette; dazu Fladenbrot	13,90 €

SUPPEN UND EINTÖPFE

Brennnesselsuppe dazu Brot	6,60 €
Tomatensuppe mit Basilikum dazu Brot	6,90 €
Scharfe Paprika- Zucchini- Suppe mit Couscous mit Kokosmilch; dazu Fladenbrot	7,90 €
Würzige Linsen- Kokos- Suppe mit frischem Spinat, Kartoffeln, Paprika, Zuckerschoten, Ingwer, Curry und Kokosmilch; mit Belugalinsen; dazu Brot	9,90 €

BAGUETTES

Knoblauch- Baguette mit Gurke, Paprika u. veganem Reibekäse dazu Salatgarnitur	9,60 €
Tomaten- Zucchini- Baguette mit Bärlauchpesto und veganem Reibekäse dazu Salatgarnitur	9,90 €

FRISCH AUS DEM OFEN

Kartoffel- Brennnessel- Auflauf mit Kirschtomaten mit Sonnenblumenkernen und veganem Reibekäse	13,90 €
Scharfes Gemüse- Curry mit Reis mit Möhren, Lauch, Blumenkohl, Zuckerschoten, Cranberries, Cashewkernen, Chili, Ingwer, Kokosmilch und veganem Reibekäse	14,80 €

Kartoffel- Zucchini- Auflauf 14,80 €
mit Tomaten, Mairübchen, Frühlingszwiebeln, Bärlauchpesto und
veganem Reibekäse

NUDELGERICHTE

Penne mit Tomatensauce, Basilikum und veganem Reibekäse 12,50 €

Vollkornpenne mit Champignons und getrockneten Tomaten 14,80 €
mit Frühlingszwiebeln, Knoblauch, Rucola, Pinienkernen und veganem Frischkäse

Penne mit Zucchini und grünem Spargel 14,80 €
mit roter Zwiebel, Kirschtomaten und veganem Frischkäse

Cavatappi mit Spargel, Kirschtomaten und Bärlauchpesto 14,90 €
mit veganem Frischkäse

Brennnesselnudeln mit frischem Spinat, Tomaten und Mairübchen 14,90 €
mit Frühlingszwiebeln, Walnüssen und veganem Frischkäse

AUS TOPF UND PFANNE

Gnocchipfanne mit Mairübchen, Zucchini und Tomaten 14,80 €
mit veganem Frischkäse

Gemüse -Räuchertofu- Spieße mit gebratenen Kartoffelecken 14,90 €
mit scharfer Paprikasauce und Rucola;
Spieße mit Zucchini, Aubergine und Paprika

ZU WEIN UND BIER

Geröstete und gesalzene Erdnüsse 2,80 €

Pikante Nachos mit scharf- fruchtiger Salsa 5,00 €

Tomaten- Bruschetta mit Knoblauch, Zwiebeln und Balsamicocreme 6,50 €

Eis

verschiedene Sorten veganes Eis Becher je 3,50 €

Erläuterung:

- veganer Frischkäse: rein pflanzliche Alternative zu Streichkäse auf Basis von Kokosöl und Sojabohnen
- veganer Reibekäse: rein pflanzliche Alternative zu Pizzakäse auf Basis von Kokosfett