

Vegane Speisekarte

Bitte sagen Sie bei der Bestellung, dass Sie die Speisen vegan zubereitet haben möchten!

SALATE *glutenfrei möglich*

Griechischer Salat mit veganem Frischkäse und Oliven

auf Salat mit Gurken, Paprika, Tomaten, roter Zwiebel und Vinaigrette; dazu Fladenbrot ^{4,7,b,d,e,i}
klein: 12,90 € / groß: 17,90 €

Warmer Pilz - Tofu - Salat

auf Salat mit Tomaten, Zucchini, Champignons, Mairübchen,
Johannisbeer - Himbeer - Chili - Dressing, veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen; dazu Brot
^{2,a,b,c,d,e,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Avocado - Gurken - Salat

auf Salat mit Radieschen, Lauchzwiebeln, Tomaten, Oliven, Vinaigrette, veganem Frischkäse und
Pinienkernen; dazu Ciabatta ^{1,4,a,b,d,e,h,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

Couscous Salat mit gebratenem Gemüse

auf Salat mit grünem Spargel, Brokkoli, Champignons, Süßkartoffeln, Lauchzwiebeln, Vinaigrette,
veganem Frischkäse und Cashewkernen; dazu Fladenbrot ^{a,b,c,d,e,i,j}
klein: 13,20 € / groß: 18,20 €

SUPPEN *glutenfrei möglich*

BrennNesselsuppe

mit Kartoffeln, Möhren, BrennNesseln und veganer Schlagsahne;
dazu Brot ^{b,d,e,j}
klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Tomatensuppe

mit Reis und veganer Schlagsahne; dazu Brot ^{b,d,e,j}
klein: 8,20 € / groß: 12,80 €

Mangold - Zitronengras - Suppe ^{a,b,c,d,e,j}

mit Kartoffeln, Ingwer, Chili, Kurkuma, Kokosmilch und Sonnenblumenkernen; dazu Ciabatta
klein: 8,90 € / groß: 13,50 €

EINTOPF *glutenfrei möglich*

Würziger Linsen - Gemüse - Topf

mit Kartoffeln, Belugalinsen, Möhren, Zucchini, Spinat, Tomaten, Chili, Ingwer, Curry, Ahornsirup,
Kokosmilch und veganem Frischkäse;
dazu Fladenbrot ^{b,e,d,j}
klein: 9,70 € / groß: 15,00 €

ÜBERBACKENE BAGUETTES *glutenfrei möglich*

Zucchini - Tomaten - Baguette

mit Bärlauchpesto und veganem Reibekäse; 14,90 €

dazu Salatgarnitur ^{1,2,a,b,c,d,e,i,j}

Mairübchen - Zucchini - Baguette 14,90 €
mit Knoblauch, getrockneten Tomaten, Oliven und veganem Reibekäse;
dazu Salatgarnitur ^{1,2,4,7,b,e,d,i,n}

AUS TOPF UND PFANNE

Kartoffel - Tofu - Paprika - Pfanne 18,90 €
mit Mairübchen, Pak Choi, Knoblauch, Ingwer, Chili, roter Zwiebeln, Bärlauchpesto, veganem
Frischkäse und Sonnenblumenkernen ^{a,b,c,d,j}
glutenfrei

Grünkern - Walnuss - Brätlinge 18,90 €
auf scharfen Möhren - Mango - Curry mit Tomatenreis ^{a,b,c,e}

NUDELGERICHTE *glutenfrei mit Maisnudeln möglich*

Penne mit Tomatensoße 14,80 €
mit Basilikum und veganem Reibekäse ^{1,2,d,e}

Pasta mit Champignons und Möhren 18,40 €
mit Zucchini, Pak Choi, Chili, Tomatensoße, veganem Frischkäse, Sonnenblumenkernen ^{2,a,b,c,d,e,j}

Linguine mit Bärlauchpesto 18,40 €
mit grünem Spargel, Mairübchen, Tomaten, Lauchzwiebeln, Oliven,
veganem Frischkäse und Pinienkernen ^{a,b,c,d,e,j}

BrennNesselnudeln mit Brokkoli 18,40 €
mit Champignons, getrockneten Tomaten, Lauchzwiebeln, Tomatensoße,
veganem Frischkäse und Sonnenblumenkernen ^{2,4,a,b,c,d,e,j,n}

FRISCH AUS DEM OFEN *glutenfrei möglich*

Kartoffel - BrennNessel - Auflauf 18,10 €
mit Kirschtomaten, BrennNesselsoße, veganem Reibekäse und Sonnenblumenkernen ^{1,2,a,b,c,d,e,j}

Süßkartoffel - Kichererbsen - Auflauf 18,90 €
mit Reis, Erdnussbutter, Pak Choi, Paprika, Zuckerschoten, Kokosmilch, Chili, Ingwer, veganem
Reibekäse und Erdnüssen ^{1,2,a,b,c,d,j}

ZU WEIN UND BIER *glutenfrei*

Geröstete und gesalzene Erdnüsse ^c 3,90 €

Scharfe Nachos
mit fruchtig - pikanter Salsa ^{5,b} 7,50 €

Knoblauchbrot

mit Tomaten, Zwiebeln und Balsamicocrème **oder** Hummus ^{1,4,b,e}

9,20 €

Süßes und Kuchen

Veganer Schoko - Nougat - Kuchen

auf Fruchtspiegel mit Physalis, Apfelspalten, Granatapfelkernen und veganer Sahne

5,50 €

Kirsch - Rhabarber - Dessert ^d

mit Vanillesoße, Schokostreusel, Physalis und veganer Sahne

7,90 €

EIS

verschiedene Sorten veganes Eis im 175 ml Pappbecher

4,10 €